



# Forstbaumschule

Düvelsbeker Weg 46 • Tel. 333 496

Täglich wechselndes Stammessen für 7,20 € / 7,80 €

## Unser Mittagstisch im März 2019

### 09 KW

01. Fr. Fischfilet in Knusperpanade mit hausgemachtem Kartoffelsalat € 7,80

**Vegetarisch: gebackener Fetakäse mit Preiselbeeren, Salat und Brot**  
**Vegan: Gemüsefrikadelle, mit Ingwer-Gemüse-Couscous und orientalischem Salat**

### 10 KW

04. Mo. Hähnchencurry „Mumbai“ mit Paprika, Zuckerschoten, Bambus, Sprossen und Kurkuma-Reis  
05. Di. Mariniertes Nackensteak mit einer gebackenen Kartoffel, Kräuterquark und Salat  
06. Mi. Hackbraten mit mediterranem Gemüse, Kartoffelecken und Kräuterquark  
07. Do. Schweinekrustenbraten mit Dunkeltiersauce, Rosenkohl und Salzkartoffeln  
08. Fr. Labskaus nach Art des Hauses mit Spiegelei, Rollmops und Gewürzgurke € 7,80

**Vegetarisch: mediterranes Bauernfrühstück**  
**Vegan: Spaghetti mit einer Gemüsebolognese und Cashewkernen**

### 11 KW

11. Mo. Entenheule mit Apfelrotkohl, Orangensauce und Kroketten  
12. Di. Saftiges Schweinesteak mit Zwiebel-Champignon-Gemüse und Bratkartoffeln  
13. Mi. Gemüse- Rinderhacklasagne mit einer fruchtigen Basilikum-Tomatensauce  
14. Do. Rinderbraten mit Rahmsauce, Wirsingkohl und Salzkartoffeln € 7,80  
15. Fr. Lachsfilet gebraten mit Rahmspinat und hausgemachtem Kartoffelgratin € 7,80

**Vegetarisch Röhrei mit Rahmspinat und Kartoffelpüree**  
**Vegan: Gebratener Reis mit gebackenem Gemüse du Tofu-Würfeln**

### 12 KW

18. Mo. Zartes Hühnerfrikassee mit Erbsen, Spargel und Basmatireis  
19. Di. Paniertes Schnitzel mit Blumenkohl“ polnisch“ und Petersilienkartoffeln  
20. Mi. Rinderhacksteak mit Erbsen-Wurzel-Gemüse, Bratkartoffeln und Spiegelei  
21. Do. Rinderroulade mit Rotkohl und Salzkartoffeln € 7,80  
22. Fr. Fischfilet „Bordelaise“ mit Möhren-Gemüse und gebutterten Kartoffeln € 7,80

**Vegetarisch Spaghetti-Omelett mit Feta und Cherrytomaten gefüllt, dazu Tomatensauce**  
**Vegan: Pan. Aubergine-Schnitzel mit Paprikasauce und Kartoffelschnee**

### 13 KW

25. Mo. Geschmorte Putenoberkeule mit Brokkoli in Rahm und Salzkartoffeln  
26. Di. Kassler-Pfanne mit Rosenkohl und Bratkartoffeln, dazu pan. Apfelring mit Preiselbeeren gefüllt  
27. Mi. Königsberger Klopse mit einer Kapernsauce, Rote Beete und Salzkartoffeln  
28. Do. Roastbeef „kalt“ mit hausgemachter Remoulade und Bratkartoffeln  
29. Fr. Frische Heringe gebraten mit Salzkartoffeln und grünem Salat mit Joghurtdressing € 7,80

**Vegetarisch Flammkuchen mit Spinat und cremigem Weichkäse**  
**Vegan: Linsen-Kartoffel-Curry mit Tomaten-Zwiebel-Salat und Fladenbrot**

Änderungen vorbehalten