



Forstbaumschule

Düvelsbeker Weg 46 • Tel. 333 496

Täglich wechselndes Stammessen für 7,20 € / 7,80 €

Unser Mittagstisch im Februar 2019

05 KW

01. Fr. Fischfilet in Folie gegart, mit frischen Kräutern, Salat und Rosmarinkartoffeln € 7,80

Vegetarisch: Rührei mit Spinat und Kartoffelpüree
Vegan: Wokgemüse mit Basmatireis

06 KW

04. Mo. wegen Renovierungsarbeiten noch geschlossen
05. Di. wegen Renovierungsarbeiten noch geschlossen
06. Mi. wegen Renovierungsarbeiten noch geschlossen
07. Do. wegen Renovierungsarbeiten noch geschlossen
08. Fr. Seelachsfilet im Bierteig mit hausgemachtem Kartoffelsalat € 7,80

Vegetarisch: Schupfnudel-Gemüse-Pilz-Pfanne mit Fetawürfel
Vegan: Penne mit Kräuter-Pesto, Cherry-Tomaten, grünem Spargel und Rucola

07 KW

11. Mo. Putenraten mit Orangensauce, Broccoli und Kroketten
13. Di. Paniertes Schnitzel mit Blumenkohl "polnisch" und Salzkartoffeln
14. Mi. Zum Valentinstag: Rinderhüftsteak, Kräuterbutter, gebackener Kartoffel und Kräuterquark € 7,80
15. Do. 2 kleine Schweinemedallions mit frischem Marktgemüse, Sc. Hollandaise und Bratkartoffeln
16. Fr. Fischpfanne mit gebr. Seelachsfilet, Champignons, Zwiebeln, Shrimps, Bratkartoffeln, Spiegelei € 7,80

Vegetarisch Gemüsequiche mit Salat mit Balsamico-Dressing
Vegan: paniertes Kohlrabi-Schnitzel mit Kartoffelschnee und Salat

08 KW

18. Mo. Geflügelspieß mit einer fruchtigen Currysauce und Basmatireis
20. Di. Zum vorerst letztem Mal: Grünkohl mit einer „Hansen-Kochwurst“ und Röstkartoffeln
21. Mi. Putengiros mit Tsatsiki, Peperomi, Weißkraut und pikanten Kartoffelecken
22. Do. Rinderlacksteak mit Erbsen-Wurzel-Kohlrabi-Gemüse, Spiegelei und Bratkartoffeln
23. Fr. Forelle mit Salzkartoffeln und Salat € 7,80

Vegetarisch 3 Eier mit Senfsauce und Petersilienkartoffeln
Vegan: mediterranes Gemüse in Olivenöl gebraten mit Rosmarinkartoffeln

09 KW

25. Mo. gegrilltes Hähnchenbrustfilet auf Grillgemüse, Ofenkartoffel und Salat
26. Di. Schweinebraten mit Apfelrotkohl und Salzkartoffeln
27. Mi. gefüllte Paprikaschote mit pikanter Basilikum-Tomaten-Sauce und Basmatireis
28. Do. Saftiges Rindergulasch mit Champignons, Zwiebeln und Butternudeln € 7,80

Vegetarisch gebackener Fetakäse mit Preiselbeeren, Salat und Brot
Vegan: Gemüsefrikadelle, mit Ingwer-Gemüse-Couscous und orientalischem Salat

Änderungen vorbehalten