



# Forstbaumschule

Düvelsbeker Weg 46 • Tel. 333 496

Täglich wechselndes Stammessen ab 10,50 €

## Unser Mittagstisch im November 2024

01. Fr. Traditionell gekochtes Labskaus mit Spiegelei, Rollmops und Rote Bete € 12,50

**Vegetarisch: Rührei mit Spinat und Kartoffelpüree**  
**Vegan: Gebratener Reis mit mediterranem Gemüse, Ananasstückchen und Cashewkerne**

### 45 KW

04. Mo. Geschnetzeltes Hähnchenbrustfilet in Currysauce mit gebackener Banane und Curcuma Reis  
05. Di. Saftiges Kasseler gebraten mit frischem Wirsing in Rahm und Probstei-Kartoffeln  
06. Mi. Hausgemachte pikante Hackfleischröllchen mit Tsatsiki, Weißkrautsalat und Kartoffelecken  
**07. Do. Oldenburger Grünkohl mit leckerer Kochwurst und Röstkartoffeln**  
08. Fr. Gebratenes Seelachsfilet mit einer Estragon-Senfauce, Butter-Möhren und Kartoffelpüree € 12,50

**Vegetarisch: Mediterranes Bauernfrühstück**  
**Vegan: Asia-Nudeln mit pikant gebratenem Gemüse und Sojasauce**

### 46 KW

11. Mo. Putenschnitzel in Parmesan-Eihülle auf Bandnudeln mit einer fruchtigen Tomatensauce  
12. Di. Spare-Ribs mit einer BBQ-Sauce, hausgemachter Weißkrautsalat und Kartoffel-Spalten  
13. Mi. Königsberger Klopse mit hausgemachter Kapernsauce, Rote Bete-Birnen-Salat, Probstei-Kartoffeln  
14. Do. **Hausgem. Kohlroulade mit würziger Hackfüllung, Specksauce und Probstei-Kartoffeln € 12,50**  
15. Fr. Hausgemachter Feuerlachs mit gebackener Kartoffel, Kräuterquark und Salat € 12,50

**Vegetarisch: Käsespätzle mit Emmentaler/Bergkäse überbacken, Röstzwiebeln**  
**Vegan: Gemüse-Couscous mit geräuchertem gebratenen Tofu-Würfeln, Ali-Salat**

### 47 KW

18. Mo. Hähnchenbrustfilet mit Rosmarin-Honig-Marinade, mediterranem Gemüse und Herzogin-Kartoffeln  
19. Di. Paniertes Schnitzel mit frischem Blumenkohl „polnisch“ und Butterkartoffeln  
20. Mi. Holsteiner Steckerrübenmus mit Speckstippe und einer leckeren Kochwurst  
21. Do. Pikantes, zartes Rindergulasch mit hausgemachtem Gurkensalat und Spiralnudeln € 12,50  
22. Fr. Überbackenes Seelachsfilet mit einer Senfkruste, Kartoffelplätzchen und Tomaten-Zwiebel-Salat € 12,50

**Vegetarisch: Toskanischer Brot-Gemüse-Auflauf mit Mozzarella überbacken**  
**Vegan: Flammkuchen mit Kürbis, Datteln, Cherry-Tomaten und Rucola**

### 48 KW

25. Mo. Gebratenes Hähnchenbrustfilet mit Wokgemüse in Kokossauce und Ingwer-Gemüsereis  
26. Di. **Schweinebraten „schwedisch“ mit Backobst gefüllt, Rosenkohl, Bratensauce, Probstei-Kartoffeln**  
27. Mi. Schichtkohl mit würzigem Hackfleisch, Kohlfond-Sauce und Probstei-Kartoffeln  
28. Do. Rinderhüftsteak, mit Spiegelei, Bratkartoffeln und Broccoli-Röschen, Sc. Hollandaise € 12,50  
29. Fr. Lachsfiletstreifen in einer Limetten-Sahne-Sauce mit Bandnudeln und frischem Salat € 12,50

**Vegetarisch: Bandnudeln mit mediterranem Gemüse und cremigem Weichkäse, Tomatensauce**  
**Vegan: Hausgemachter Gemüse-Bratling, Erbsen-Wurzelgemüse in veganer Sauce, Basmatireis**

**Änderungen vorbehalten**