



Forstbaumschule

Düvelsbeker Weg 46 • Tel. 333 496

Täglich wechselndes Stammessen ab 9,30 €

Unser Mittagstisch im November 2023

44 KW

- 01. Mi. Pikante Rinderhack-Gemüse-Lasagne mit einer Tomaten-Basilikum-Sauce € 9,50
- 02. Do. Geschmorte Putenoberkeule mit Madeirasauce, Birnen-Rotkohl und Kartoffeln € 9,50
- 03. Fr. Gebratenes Fischfilet in Estragon-Senssauce mit Butter-Möhren und Kartoffelpüree € 9,80

Vegetarisch Toskanischer Gemüseauflauf mit mediterranem Gemüse und Mozzarella überbacken
Vegan: Gemüse Couscous mit Tofu-Würfeln, Rosinen, Nüssen und Soja-Dip

45 KW

- 06. Mo. Hähnchenfiletgeschnetzeltes in Sauerrahmsauce mit frischen Pilzen, Basmati-Reis, Salatbeilage € 9,30
- 07. Di. Saftiges Kasseler mit Wirsinggemüse und Apfel-Kartoffelpüree € 9,50
- 08. Mi. Königsberger Klopse mit Kapernsauce, Rote-Bete-Birnen-Salat, und Salzkartoffeln € 9,30
- 09. Do. Oldenburger Grünkohl mit leckerer Kochwurst und Röstkartoffeln € 9,50
- 10. Fr. Gebratenes Rotbarschfilet mit Gemüsestreifen und Petersilienkartoffeln € 9,80

Vegetarisch Käsespätzle mit Röstzwiebeln, überbacken
Vegan: China-Nudeln mit pikant gebratenem Gemüse und Sojasauce

46 KW

- 13. Mo. Putenroulade mit Zitronen-Frischkäse-Füllung, Butter-Möhren und Kräuterreis € 9,50
- 14. Di. Paniertes Schnitzel mit Blumenkohl "polnisch" und Butterkartoffeln € 9,50
- 15. Mi. Schichtkohl mit würzigem Hackfleisch, Buttersauce und Salzkartoffeln € 9,50
- 16. Do. Zarte Rindfleischstreifen in Erdnussauce mit Porree-Gemüse und Rösti-Taler € 9,80
- 17. Fr. Gebratenes Lachsfilet mit Rahmspinat und hausgemachtem Kartoffelpüree € 9,80

Vegetarisch Mediterranes Bauerfrühstück
Vegan: Süßkartoffel-Linsen-Curry mit hausgemachtem Fladenbrot

47 KW

- 20. Mo. Mariniertes Hähnchenbrustfilet mit pfefferiger Aprikosensauce, Broccoli-Röschen und Kräuterreis € 9,50
- 21. Di. Holsteiner Rübenmus mit leckerer Kochwurst € 9,30
- 22. Mi. Pikante hausgemachte Hackröllchen mit Tsatsiki, Weißkrautsalat und Kartoffelecken € 9,30
- 23. Do. Rindergeschnetzeltes „Stroganoff Art“ mit Rote Bete Dip und Kräuter-Spätzle € 9,50
- 24. Fr. Mariniertes Seelachsfilet mit Zitronen-Sahne-Sauce, Butterkartoffeln, Salat € 9,80

Vegetarisch: vegetarisch gefüllte Maultaschen in Paprika-Frischkäse-Sauce, überbacken
Vegan: Couscous-Gemüse-Auflauf mit pikant gebratenen Tofu-Würfeln und Ali-Salat

48 KW

- 27. Mo. Putenbrustfilet mit Paprikagemüse und frischer Ananas, Curryfruchtsauce und Basmatireis
- 28. Di. Putengyros mit Krautsalat, Tsatsiki, Peperoni, Zwiebeln und pikanten Kartoffelecken € 9,30
- 29. Mi. Hausgemachte Frikadelle mit Spiegelei, Herbstgemüse und Bratkartoffeln € 9,30
- 30. Do. 2 kleine Schweinefiletmedaillons mit Preiselbeer-Sahne-Sauce, Broccoli Röschen und Kroketten € 9,80
- 01. Fr. Forelle in Mandelbutter geraten mit Salzkartoffeln und Salat € 9,80

Vegetarisch: Mediterrane Kartoffel-Gemüsepfanne mit Oliven und cremigem Weichkäse

Vegan: Wok-Gemüse mit frischer Ananas in Kokossauce mit indischem Reis,

Änderungen vorbehalten