



# Forstbaumschule

Düvelsbeker Weg 46 • Tel. 333 496

Täglich wechselndes Stammessen ab 9,00 €

## Unser Mittagstisch im Juni 2023

### 21 KW

01. Do. Rindergeschnetzeltes „Stroganoff“ mit Rote Bete Dip, Butter-Reis und Salat € 9,50  
02. Fr. Gebratenes Rotbarschfilet auf Rahmspinat und Kartoffelpü € 9,50

**Vegetarisch: Wrap mit frischem gebratenen Gemüse und Kartoffeln, Salatbeilage**  
**Vegan: Couscous-Gemüsepfanne mit Tofu-Würfeln und Erdnüssen**

### 22 KW

05. Mo. Paniertes Hähnchenbrustfilet mit bunten Möhrengemüse und Kartoffelpüree  
06. Di. Hamburger Schnitzel mit Spiegelei, Bratkartoffeln und Gurkensalat € 9,30  
07. Mi. Rinder-Hackbraten mit Tomaten-Bohnen-Gemüse und pikanten Kartoffel-Ecken  
08. Do. Rinderleber mit Röstzwiebeln, Apfelkompott und Kartoffelpüree € 9,30  
09. Fr. Gebrilltes Fischfilet mit frischen Kräutern im Bananenblatt, Salatbeilage, Gemüse-Couscous € 9,50

**Vegetarisch: Spargel-Gemüse-Quiche mit Salatbeilage**  
**Vegan: Flammkuchen mit frischem Spargel, Cherrytomaten, Rucola**

### 23 KW

12. Mo. Putenschnitzel in Parmesan-Eihülle mit Spaghetti und einer fruchtigen Tomatensauce € 9,30  
13. Di. Nürnberger Rostbratwürstchen mit Sauerkraut und Kartoffelpüree  
14. Mi. Kasseler „kalt“ mit hausgemachter Remoulade und leckeren Bratkartoffeln  
15. Do. Rinder-Hüftsteak vom Holzkohlegrill, Salatbeilage und Ofenkartoffeln/ Kräuterquark € 9,99  
16. Fr. Seelachsfilet in Bierteig mit Hildes hausgemachtem Kartoffelsalat € 9,50

**Vegetarisch Spaghetti-Omelett gefüllt mit cremigem Weichkäse, Cherrytomaten und Rucola**  
**Vegan: Süßkartoffel-Linsen-Curry mit hausgemachtem Fladenbrot**

### 24 KW

19. Mo. Hähnchen-Ananas-Curry mit Ingwer-Kurkuma-Reis  
20. Di. Gebrillte Spare - Rips mit Weißkrautsalat und pikanten Kartoffel-Ecken  
21. Mi. Königsberger Klopse mit Kapernsauce, Rote Bete und Salzkartoffeln  
22. Do. Pikantes Brauhaus-Rinder-Gulasch mit Spätzle und Andis Gurkensalat € 9,50  
23. Fr. 2 zarte, rosane Matjesfilet mit hausgemachter Hausfrauen-Sauce und Bratkartoffeln € 9,50

**Vegetarisch: Mediterrane Gemüse-Pfanne mit cremigem Weichkäse und Cashew-Kernen**  
**Vegan: Karotten-Zucchini-Puffer mit Gemüse-Bulgur und veganem Tsatsiki**

### 25 KW

26. Mo. Putenstreifen mit Wok-Gemüse in Kokossauce und Ingwer-Basmatireis  
27. Di. Zartes Schweinesteak mit Zwiebel-Champignon-Gemüse und Bratkartoffeln € 9,30  
28. Mi. Lasagne mit Gemüse-Rinderhackfüllung, Tomatensauce und mit Gouda überbacken  
29. Do. 2 kleine Schweinefiletmedaillons mit Mandelbroccoli, Sauce Hollandaise und Bratkartoffeln € 9,50  
30. Fr. Bandnudel mit Streifen vom Lachsfilet in einer Limetten-Sahne-Sauce € 9,50

**Vegetarisch: Blumenkohl-Möhren-Kohlrabi-Auflauf mit Gouda überbacken**  
**Vegan: Chili sin carne mit Rote Bete-Birne-Salat und Fladenbrot**

Änderungen vorbehalten