



Forstbaumschule

Düvelsbeker Weg 46 • Tel. 333 496

Täglich wechselndes Stammessen ab 9,00 €

Unser Mittagstisch im November 2022

44 KW

- 01. Di. Mit Backobst gefüllter Schweinebraten, Rotkohl, Bratensauce und Probsteier Kartoffeln
- 02. Mi. Putengiros mit Weißkraut, Tsatsiki, Peperoni und pikanten Kartoffelecken
- 03. Do. Rinderhacksteak mit Spiegelei, Erbsen-Wurzel-Gemüse und Bratkartoffeln
- 04. Fr. Gebratenes Lachsfilet auf Rahmspinat mit hausgemachtem Kartoffelpüree € 9,50

Vegetarisch: paniertes Camembert mit Preiselbeeren und Salat
Vegan: gebratene Nudeln mit China-Gemüse und pikanter Sauce

45 KW

- 07. Mo. Hähnchenbrustfilet in Honig-Rosmarin-Marinade, mediterranes Gemüse und Herzogin- Kartoffeln
- 08. Di. Paniertes Schnitzel mit Blumenkohl „polnisch“ und Butterkartoffeln
- 09. Mi. 2 kleine Schweinefiletmedaillons mit Broccoliröschen, Mandeln, Thymiansauce und Salzkartoffeln € 9,50
- 10. Do. Gebratene Rinderleber mit Zwiebelringen, Apfelkompott und Kartoffelpüree
- 11. Fr. Überbackenes Seelachsfilet mit Senfsauce, Kartoffelplätzchen und Tomaten-Zwiebel-Salat € 9,50

Vegetarisch: Herbstliche Gemüsequiche mit frischem Salat
Vegan: Panierte Auberginescheiben mit einer Paprikasauce und Kartoffelschnee

46 KW

- 14. Mo. Putensteak mit Sesam-Kräuter-Kruste, Couscous mit fr. Koriander, Minze und griechischem Joghurt
- 15. Di. Minutensteak mit Kräuterbutter, Butter-Möhrengemüse und Bratkartoffeln
- 16. Mi. Kasselerpfanne mit Rosenkohl, Apfelring mit Preiselbären gefüllt und Bratkartoffeln
- 17. Do. Oldenburger Grünkohl mit Kochwurst und Röstkartoffeln
- 18. Fr. Fischfilet in Folie mit frischen Kräutern, Rosmarinkartoffeln und Salat € 9,50

Vegetarisch: Bandnudeln mit frischen Birnenspalten, Gorgonzola-Sahne-Sauce und Gemüsestreifen
Vegan: Kartoffel – Binsencurry mit hausgemachtem Fladenbrot und Tomaten-Zwiebel-Salat

47 KW

- 21. Mo. Geflügelschashlik-Spieß mit feuriger Pusta-Sauce, Paprika-Mais-Gemüse und Pommes frites
- 22. Di. Schichtkohl mit einer Kohlfond-Sauce und Salzkartoffeln
- 23. Mi. Rinderhackbraten mit Fetakäse gefüllt, Tomaten-Bohnen-Gemüse und pikanten Kartoffelecken
- 24. Do. Saftiges zartes Rindergulasch mit Nudeln und hausgemachtem Gurkensalat
- 25. Fr. Lachsfiletstreifen in einer Limotten-Sahne-Sauce mit Bandnudeln und frischem Salat € 9,50

Vegetarisch: Toscanischer Brot- Gemüseauflauf mit Mozzarella überbacken
Vegan: Flammkuchen mit frischem Spinat, Cerrytomaten, getrockneten Tomaten und Rucola

48 KW

- 28. Mo. Geschnetzeltes Hähnchenbrustfilet mit Wokgemüse in Kokossauce, Cashewkernen, Basmatireis
- 29. Di. Krustenbraten mit Apfelrotkohl und Salzkartoffeln
- 30. Mi. Holsteiner Steckrübenmus mit Kochwurst

Vegetarisch: mediterranes Bauernfrühstück mit cremigem Weichkäse
Vegan: Vegane Nudel-Gemüse-Pfanne mit Parika, Zucchini und Oliven in Tomatensauce

Änderungen vorbehalten