



Forstbaumschule

Düvelsbeker Weg 46 • Tel. 333 496

Täglich wechselndes Stammessen ab 8,50 €

Unser Mittagstisch im August 2022

31 KW

- 01. Mo. Paniertes Putenschnitzel mit Kohlrabi-Möhren-Gemüse in Butter und Salzkartoffeln
- 02. Di. Minutensteak mit Kräuterbutter, Sommergemüse und Bratkartoffeln
- 03. Mi. Mediterraner Hackbraten mit Fettenkäse, Bohnen-Tomaten-Gemüse, Kartoffelecken
- 04. Do. 2 kleine Schweinemedallions mit Brocoligemüse, Sauce Hollandaise und Röstitaler € 9,00
- 05. Fr. paniertes Seelachsfilet mit Spinat und Kartoffelpüree € 9,50

Vegetarisch: Mediterraner Brotauflauf mit Oliven, buntem Paprika, Fetakäse und geröstetem Ciabattabrot, überbacken

Vegan: Bulgur-Gemüsepfanne mit Granatapfelkernen und gerösteten Chasewkernen

32 KW

- 08. Mo. Geschnetzeltes Hähnchenbrustfilet mit frischem Champignons in Pilzrahmsauce, indischer Reis
- 09. Di. Paniertes Schnitzel "Jäger-Art", mit Pommes frites und Salatumlage € 9,00
- 10. Mi. Hausgemachtes Rübemus mit pikanter Kochwurst und Speckstibbe
- 11. Do. Roastbeef "kalt" mit hausgemachter Remoulade und Bratkartoffeln
- 12. Fr. Hamburger Pannfisch mit Bratkartoffeln, Senfsauce und Gurkensalat € 9,50

Vegetarisch: Bandnudeln mit frischen Pilzen und einer Pilzrahmsauce

Vegan: Blumenkohl-Broccoli-Kartoffelaufbau mit Hafermilchsauce und Veganem Käse überbacken

33 KW

- 15. Mo. Mariniertes Hähnchenbrustfilet mit Wok-Gemüse in Kokos-Sauce und Ingwer-Basmatireis € 9,00
- 16. Di. Bohnen, Birnen und Speck, traditionelles Schleswig-Holstein-Gericht € 9,00
- 17. Mi. Moussaka, griech. Hackfleischauflauf mit Aubergine und Tomatensauce
- 18. Do. Rindfleischstreifen „Stroganoff Art“ mit Spätzle und Rote Bete-Dip € 9,00
- 19. Fr. Spinat – Lachs – Lasagne mit einer Krebsrahm-Sauce € 9,50

Vegetarisch: gebackener Camembert mit Preiselbeeren, Salat und Brot

Vegan: 2 gebratene Wraps gefüllt mit Gemüse, Kräutern, Pilzen und einem Ingwer-Limetten-Dip

34 KW

- 22. Mo. Gefüllte Putenroulade mit Spitzkohl in Frischkäse-Sahne- Sauce und Paprika-Gemüse-Reis
- 23. Di. Kasselerpfanne mit Rosenkohl, Bratkartoffeln, Apfelring mit Preiselbeeren € 9,00
- 24. Mi. Schmorgurke mit pikantem Hackfleisch gefüllt, Drillrahmsauce, Salzkartoffeln
- 25. Do. Rinderhacksteak mit Spiegelei, Erbsen - Karottengemüse und Bratkartoffeln € 9,00
- 26. Fr.. Fischpfanne nach Art des Hauses mit Fischfilet, Spiegelei, Muscheln, Shrimps und Bratkartoffeln € 9,50

Vegetarisch: Flammkuchen mit Ziegenfrischkäse, getrockneten Tomaten und frischem Spinat

Vegan: Zucchini-Zwiebel-Paprika geschmort in Koriander-Sauce mit einem hausgemachtes Fladenbrot

35 KW

- 29. Mo. Hähnchenbrustfilet mit Tomate-Mozzarella überbacken, Basmatireis, Balsamico-Sauce, Salatbeilage
- 30. Di. Schweinesteak mit Zwiebeln und Champignons und Bratkartoffeln € 9,00
- 31. Mi. Hausgemachte Kohlroulade mit Röstspeck, Kohl - Ford - Sauce und Salzkartoffeln € 9,50

Vegetarisch: Gemüsequiche mit Cherrytomaten und Rucola, Salatbeilage

Vegan: panierte Aubergines-Scheibe gebraten mit Paprikasauce und Kartoffelschnee

Änderungen vorbehalten