



Forstbaumschule

Düvelsbeker Weg 46 • Tel. 333 496

Täglich wechselndes Stammessen für 8,00 €/ 8,50 €

Unser Mittagstisch im November 2021

44 KW

- 01. Mo. Hähnchenbrustfilet mit Tomate-Mozzarella überbacken, geschmorte Zucchini, Basmatireis
- 02. Di. Grünkohl mit Kasseler, Kochwurst und Rostkartoffeln € 8,50
- 03. Mi. 3 kleine Hacksteaks mit Lauchgemüse und Salzkartoffeln
- 04. Do. hausgemachte Kohlroulade mit Bacon, Specksauce und Salzkartoffeln € 8,50
- 05. Fr. Hamburger Pannfisch mit Senfsauce, Gurkensalat und Bratkartoffeln € 8,50

Vegetarisch Schupfnudel-Pilz-Gemüsepfanne mit Fetawürfeln
Vegan: Süßkartoffel – Linsen – Curry mit hausgemachtem Fladenbrot

45 KW

- 08. Mo. Geschnetzeltes Hähnchenbrustfilet mit mediterranem Gemüse in Mango-Chutney-Sauce, Basmatireis
- 09. Di. Kasseler-Pfanne mit Rosenkohl, Bratkartoffeln und einem Apfelding mit Preiselbeeren gefüllt
- 10. Mi. Putengiros mit Tsatsiki, Peperoni, Krautsalat und pikanten Kartoffelspalten
- 11. Do. Hausgemachter Rinderhackbraten mit Butterbohnen, Zwiebelsauce und Bratkartoffeln
- 12. Fr. Gebratenes Lachsfilet mit Rahm-Spinat und Kartoffelpüree € 8,50

Vegetarisch Spaghetti-Omelett gefüllt mit Paprika, Zucchini, Zwiebeln und Fetakäse
Vegan: Gebratener Reis mit pikant gewürztem Gemüse, Salat

46 KW

- 15. Mo. Truthahnbraten mit Orangensauce, Mandel-Broccoli-Röschen und Kroketten
- 16. Di. Paniertes Schnitzel mit Blumenkohl „polnisch“ und Salzkartoffeln
- 17. Mi. Lasagne mit Gemüse und Rinderhack, fruchtige Tomatensauce
- 18. Do. Rinderhüftsteak vom Grill mit mediterranem Gemüse und Kartoffelplätzchen € 8,50
- 19. Fr. Fischpfanne „Forsti“ mit Seelachsfilet, Bratkartoffeln, Spiegelei

Vegetarisch „Gnocchi_Pfanne“ mit mediterranem Gemüse, Oliven und einer Balsamico-Sauce
Vegan: Mi-Nudel-China-Gemüsepfanne mit Sprossen, Sojasauce

47 KW

- 22. Mo. Putenschnitzel in Parmesan-Eihülle auf Spaghetti mit einer Tomatensauce
- 23. Di. 2 Schweinefiletmedaillons mit frischem Wirsingkohl in Rahm und Salzkartoffel € 8,50
- 24. Mi. Hacksteak mit Pfefferrahmsauce, Tomaten-Bohnen-Gemüse, Kartoffelecken
- 25. Do. Rinderrahmgeschnetzeltes mit frischen Champignons und Waldpilzen, Butterreis
- 26. Fr. Überbackenes Seelachsfilet mit Senfsauce, Kartoffelplätzchen und Tomaten-Zwiebel-Salat

Vegetarisch: Flammkuchen mit Fetakäse, roten Zwiebeln, getrockneten Tomaten, Rucola
Vegan: Gemüse-Ingwer-Couscous mit einem Gemüsebratling, Balsamico-Sauce und Salat

48 KW

- 29. Mo. Entenkeule mit Apfelrotkohl, Orangensauce und Kroketten
- 30. Di. Saftiges Schweinesteak mit Zwiebel-Champignon-Gemüse und Bratkartoffeln

Vegetarisch: Toscanischer Brotauflauf mit Mozzarella überbacken
Vegan: Gemüsebratling mit Spinat und Kartoffelschnee

Änderungen vorbehalten