



# Forstbaumschule

Düvelsbeker Weg 46 • Tel. 333 496

Täglich wechselndes Stammessen für 6,50 € / 7.50 €

## Unser Mittagstisch im Oktober 2017

### 40 KW

- 02. Mo. Hähnchenbrustfilet aufgeschnitten, auf buntem Paprika, Ingwer-Honig-Limettensaft-Sauce, Basmatireis
- 03. Di. Feiertag, Großes Frühstücksbuffet 10:00 bis 12:30 Uhr
- 04. Mi. „Bauernpanne“ mit Rinderhack und herbstlichem Gemüse
- 05. Do. Rinderbraten mit Rosenkohl und Salzkartoffeln
- 06. Fr. Seelachsfilet in Bierteig mit hausgemachtem Kartoffelsalat € 7,50

**Vegetarisch: Bandnudeln mit Gemüsestreifen, Birnenspalten und Gorgonzola-Sauce**  
**Vegan: Süßkartoffel-Kürbis-Curry mit hausgemachtem Fladenbrot**

### 41 KW

- 09. Mo Entenkeule mit Orangensauce, Mandelbroccoli und Kroketten € 7,50
- 10. Di. Paniertes Schnitzel mit „Pustasauce“ und Pommes frites
- 11. Mi. Hackbraten mit mediterranem Gemüse, Kartoffelspalten, Kräuterquark
- 12. Do Rinderleber „Berliner Art“ mit Kartoffelpüree, Zwiebeln und Apfelkompott
- 13. Fr. Gefüllte Fischroulade mit Gemüsestreifen in Rieslingsauce, Butterkartoffeln € 7,50

**Vegetarisch: Spaghetti-Omelette mit Cherrytomaten, und Frühlingszwiebeln gefüllt, Tomatensauce**  
**Vegan: Falaffeln mit fruchtigem Chili-Mango-Dip und Gemüse-Couscous**

### 42 KW

- 16. Mo. Putengeschnetzeltes mit frischem Broccoli- Paprika- Zuckerschoten Gemüse, Rosmarinkartoffel
- 17. Di. Minutensteak mit Kräuterbutter, Leipziger Allerlei und Bratkartoffeln
- 18. Mi. Schichtkohl mit Sauce aus dem Kohlfond, Salzkartoffeln
- 19. Do. Rinderroulade mit hausgemachtem Rotkohl und Salzkartoffeln € 7,50
- 20. Fr. hausgemachter Feuerlachs mit einer Ofenkartoffel/Kräuterquark und Salat mit Balsamicodressing € 7,50

**Vegetarisch: Herbstliche Gemüsequiche mit frischen Salat und Brot**  
**Vegan: In Olivenöl gebratene pan. Aubergineschnitzel mit einer Paprika-Sauce, Kartoffelschnee**

### 43 KW

- 23. Mo. Pikant gewürztes Hähnchenbrustfilet auf Avocado-Mus, mit Chevytomaten und Frühlingszwiebeln, Reis
- 24. Di. Saftiges Schweinesteak mit Zwiebel-Champignon-Gemüse, Bratkartoffeln
- 25. Mi. Hacksteak mit Spiegelei, Erbsen-Wurzel-Gemüse und Kartoffelpüree
- 26. Do. Lammbraten mit Butterbohnen und Salzkartoffeln
- 27. Fr. gebratenes Steinbeißerfilet mit frischem Spinat und Kartoffelstumpf € 7,50

**Vegetarisch: Blätterteigpastete gefüllt mit einem Gemüse-Ragou fin**  
**Vegan: Vegan gefüllte Paprika mit Tomatensauce und Ingwer-Gemüse-Reis**

### 44 KW

- 30. Mo. Putencurry mit Paprika, Zuckerschoten, Bambus und Sprossen, Kurkuma-Reis

**Vegetarisch: Rührei mit Spinat und Kartoffelpüree**  
**Vegan: China-Gemüse-Nudel-Pfanne mit pikanter Sauce**

Änderungen vorbehalten