



Forstbaumschule

Düvelsbeker Weg 46 • Tel. 333 496

Täglich wechselndes Stammessen für 6,50 € / 7.50 €

Unser Mittagstisch im November 2017

44 KW

- 01. Mi. 3 kleine hausgemachte Frikadellen mit geschmortem Weißkohl und Kartoffeln
- 02. Do. Rindergeschnetzeltes nach „Stroganoff Art“ mit Butterspätzle
- 03. Fr. Überbackener Lachs mit Senfkruste, Kartoffelplätzchen und Gurken-Tomaten-Zwiebel-Salat € 7,50

Vegetarisch: Rührei mit Spinat und Kartoffelpüree
Vegan: China-Gemüse-Nudel-Pfanne mit pikanter Sauce

45 Kw

- 06. Mo Truthahnbraten mit Orangensauce, Broccoli und Kroketten € 7,50
- 07. Di Oldenburger Grünkohl mit Röstkartoffeln und Kochwurst
- 08. Mi. Königsberger Klopse mit Kapernsauce, Rote Bete und Salzkartoffeln
- 09. Do Mageres, saftiges Rindergulasch mit Spiralnudeln und Gurkensalat
- 10. Fr Gebratenes Seelachsfilet paniert mit hausgemachtem Kartoffelsalat € 7,50

Vegetarisch: Mediterranes Bauernfrühstück
Vegan: Penne mit Kräuter-Pesto, Kirsch-Tomaten und grünem Spargel

46 KW

- 13. Mo. Putengeschnetzeltes in Rahm mit frischen Pilzen und Reis
- 14. Die. Kasselepfanne mit Rosenkohl, Bratkartoffeln und paniertem Apfelring mit Preiselbeeren gefüllt
- 15. Mi Schichtkohl mit Buttersauce und Salzkartoffeln
- 16. Do. Krustenbraten mit Apfelrotkohl und Salzkartoffeln
- 17. Fr Hamburger „Pannfisch“ mit Bratkartoffeln, Senfsauce und Gurkensalat € 7,50

Vegetarisch: Bandnudeln mit Gemüsestreifen, Kräutern und Birnenspalten in Gorgonzola-Sauce
Vegan: 2 Linsen-Frikadellen mit Curryreis und pikanter Sauce

47 KW

- 20. Mo. Curryhuhn „Bombay“ mit gebackener Banane und Reis
- 21. Die. Hamburger Schnitzel mit Spiegelei, Bratkartoffeln und Gurkensalat
- 22. Mi Lammhacksteak hausgemacht, mit Tomaten-Bohnen-Gemüse und Kartoffelspalten
- 23. Do. Zarte, gekochte Rinderbrust mit Bouillonkartoffeln und Meerrettichsauce
- 24. Fr. Gebratenes Dorschfilet mit Gemüsestreifen, Senfsauce und Salzkartoffeln € 7,50

Vegetarisch: Flammkuchen mit Kürbisgemüse, „Ziegenfrischkäse, Honig und Rucola
Vegan: Pikantes Gemüsegulasch mit Rosmarinkartoffeln

48 KW

- 27. Mo. Putenschnitzel in Parmesan-Eihülle auf Spaghetti mit einer Tomaten-Basilikum-Sauce
- 28. Die. Rübenmus mit Kochwurst und Speckstippe
- 29. Mi Putengiros mit Tsatsiki, Peperoni, Krautsalat und Kartoffelspalten
- 30. Do. Pikantes Rindercurry mit Gemüse und Basmatireis
- 01. Fr Gebratenes Fischfilet „mediterran“ mit Zucchini-Paprika-Gemüse und Rosmarinkartoffeln € 7,50

Vegetarisch: Schupfnudel-Pilz-Gemüse-Pfanne mit Fetawürfeln
Vegan: Kartoffel-Linsen-Curry mit hausgemachtem Fladenbrot und Tomaten-Zwiebel-Salat

Änderungen vorbehalten