



Forstbaumschule

Düvelsbeker Weg 46 • Tel. 333 496

Täglich wechselndes Stammessen für 6,50 € / 7.50 €

Unser Mittagstisch im Juli 2017

Vegetarisch: 3 Eier in Senfsauce mit Salzkartoffeln
Vegan: Gemüsefrikadelle mit Blumenkohlrisotto und Süßkartoffelpüree

27 KW

- 03. Mo. Hühnerfrikassee mit Erbsen und Spargel, Langkornreis
- 04. Di. Minutensteak mit Kräuterbutter, Erbsen-Wurzel-Gemüse, Bratkartoffeln
- 05. Mi. hausgemachtes Lammhacksteak mit Tomaten-Bohnen-Gemüse und Kartoffelecken
- 06. Do. 2 Schweinefiletmedaillons mit Gorgonzola-Pfeffer-Sauce, Broccoli und Kroketten € 7,50
- 07. Fr. 2 Matjesfilet mit Hausfrauen-Sauce und Bratkartoffeln € 7,50

Vegetarisch: Pizza mit frischen Pfifferlingen
Vegan: hausgemachte Gemüsefrikadelle mit Salat an Balsamico-Dressing, Kartoffelschnee

28 KW

- 10. Mo. Hähnchenschnitzel „Cordon bleu“ mit Buttererbsen und Pommes
- 11. Di. Saftiges Kasseler mit frischem Blumenkohl und Salzkartoffeln
- 12. Mi. gefüllte Paprikaschote mit Basilikum-Tomatensauce und Reis
- 13. Do. Zartes, mageres Rindergulasch mit Spiralnudeln und Gurkensalat
- 14. Fr. Paniertes Seelachsfilet mit hausgemachtem Kartoffelsalat

Vegetarisch: vegetarisch gefüllte Tortellinis mit Frischkäse-Sahne-Sauce
Vegan: gebratener Reis mit Sommergemüse und Tofuwürfeln

29 KW

- 17. Mo. Mariniertes Hähnchenbrustfilet mit Zwiebel-Mais-Paprika-Gemüse und Rosmarinkartoffeln
- 18. Di. paniertes Schnitzel mit Pfifferlingen in Rahm, Rösti
- 19. Mi. Griechischer Hackbraten mit Zucchini-Aubergine-Gemüse, Balkan-Reis
- 20. Do. Rinderhacksteak vom Holzkohlegrill mit mediterranem Gemüse und Kartoffelecken € 7,50
- 21. Fr. Gedüngstetes Dorschfilet in Senfsauce mit Gemüsestreifen und Salzkartoffeln € 7,50

Vegetarisch: Toscanischer Brotaufguss mit mediterranem Gemüse, mit Mozzarella überbacken
Vegan: Wokgemüse in Kokossauce mit Basmatireis

30 KW

- 24. Mo. Putengeschnetzeltes mit frischen Champignons in Estragon-Rahmsauce, Basmatireis
- 25. Di. Schweinebraten mit geschmortem Weißkohl und Salzkartoffeln
- 26. Mi. Hausgemachte Gemüselasagne mit Rinderhack und einer feurigen Tomatensauce
- 27. Do. Rindergeschnetzeltes „Stroganoff Art“ mit Spätzle und Salat
- 28. Fr. gebratenes Lachsfilet mit Spinat und Kartoffelpüree € 7,50

Vegetarisch: Rührei mit frischem Spinat und Kartoffelpüree
Vegan: Süßkartoffel-Orangen-Gemüse-Pfanne „Rosana“

31 KW

- 31. Mo. Paniertes Putenschnitzel mit Kohlrabi-Gemüse und Salzkartoffeln

Änderungen vorbehalten